

Tunniplaan alates 4.mai 2026

Treeninggrupi nr Vanus grupis	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede	Pühapäev
	Trenni algus ja koht	Trenni algus ja koht	Trenni algus ja koht	Trenni algus ja koht	Trenni algus ja koht	Trenni algus ja koht
Grupp nr. 22 sünd 2019-2020 treener Siim			**15:00 Tallinna KJH			15:30 Tallinna KJH
Grupp nr. 24 sünd 2020 treener Siim			**15:00 Tallinna KJH			16:30 Tallinna KJH
Grupp nr. 23 koolieelikud sünd 2018-2019 treener Siim			**15:00 Tallinna KJH			17:20 Tallinna KJH
Grupp nr. 4 sünd 2018-2019 treener Mirell	15:40 Tallinna KJH		***15:40 Tallinna KJH	15:40 Tallinna KJH	***15:00 Tallinna KJH	
Grupp nr. 5 sünd 2018-2019 treener Mirell	***15:40 Tallinna KJH		15:40 Tallinna KJH	***15:40 Tallinna KJH	15:00 Tallinna KJH	
Grupp nr. 9 sünd 2016-2017 treener Taavi	15:30 Tallinna KJH		15:30 Tallinna KJH	15:30 Tallinna KJH		
Grupp nr. 10 sünd 2017 treener Taavi	18:30 Tallinna KJH		18:30 Tallinna KJH	18:30 Tallinna KJH		

**** Ainult eelnevalt registreeritud 2xnädalas treenijatele, *** ainult eelnevalt registreeritud 3xnädalas treenijatele, võimalik valida või muuta üksnes kalendrikuu kaupa. *Grupi saavutussportlastel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.** Võistlushooajal võivad mõningad saavutussportlaste tunniplaanijärgsed treeningkorrad asendada võistlustel osalemisega.

Tunniplaan alates 4.mai 2026

Grupp nr. 7 sünd 2013-2015 treener Taavi	17:00 Tallinna KJH		17:00 Tallinna KJH	17:00 Tallinn KJH	*al 15:00 Tallinna KJH	
Grupp nr. 21 sünd 2015-2016 treener Liis	18:30 Tallinna KJH		18:30 Tallinna KJH	18:30 Tallinna KJH		
Grupp nr. 2 sünd 2014-2016 treener Liis	15:30 Tallinna KJH		15:30 Tallinna KJH	15:30 Tallinna KJH		
Grupp nr. 1 sünd 2014-2015 treener Erki M	18:40 Tallinna KJH	18:40 Kadriorg		18:40 Kadriorg	*al 15:00 Tallinna KJH	
*Grupp nr. 18/14 sünd 2012-2013 treener Erki M	15:40 Tallinna KJH	15:40 Kadriorg	*15:40 Tallinna KJH	15:40 Kadriorg	*al 15:00 Tallinna KJH	
*Grupp nr. 19 sünd 2012-2013 treener Mirell	18:40 Tallinna KJH		18:40 Tallinna KJH	18:40 Tallinna KJH	*al 16:30 Tallinna KJH	
*Grupp nr. 8 sünd 2011-2012 treener Mirell	17:10 Tallinna KJH		17:10 Tallinna KJH	17:10 Tallinna KJH	*al 16:30 Tallinna KJH	
*Grupp nr. 16/14 sünd 2009-2011 treener Erki M	17:10 Tallinna KJH	17:10 Kadriorg	*17:10 Tallinna KJH	17:10 Kadriorg	*al 15:00 Tallinna KJH	
*Grupp nr. 3/14 sünd 2007-2011 treener Liis	17:00 Tallinna KJH	*17:00 Tallinna KJH	17:00 Tallinna KJH	17:00 Tallinna KJH	*al 15:00 Tallinna KJH	

**** Ainult eelnevalt registreeritud 2x nädalas treenijatele, *** ainult eelnevalt registreeritud 3x nädalas treenijatele, võimalik valida või muuta üksnes kalendrikuu kaupa. *Grupi saavutussportlastel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.** Võistlushooajal võivad mõningad saavutussportlaste tunniplaani järgsed treeningkorrad asendada võistlustel osalemisega.



Tunniplaan alates 4.mai 2026

*Grupp nr. 11/14 sünd 2009-2011 treener Mairo	15:50 Tallinna KJH	15:50 Kadriorg	15:50 Tallinna KJH	15:50 Kadriorg	*al 15:00 Tallinna KJH	
*Grupp nr. 12/6 sünd 2006-2008 treener Mairo	17:35 Tallinna KJH	17:35 Kadriorg	17:35 Tallinna KJH	17:35 Kadriorg	*al 15:00 Tallinna KJH	akrobaatika
*Grupp MA2/14 *Grupp MA1/6 treener Erki N	15:50 17:35 Tallinna KJH	15:50 17:35 Tallinna KJH	15:50 17:35 Tallinna KJH	15:50 17:35 Tallinna KJH	*al 15:00 Tallinna KJH	akrobaatika

Koolieelikute trennid 45-60min, teisetel 80-120min. **Treeningaegade või grupi vahetamine ainult kokkuleppel oma treeneriga!**

Tallinna KJH
Kalevi staadion
Pirita mets

Tallinna Kergejõustikuhall, Herne 30
Kalevi Keskstaadion, Staadioni 3
Pirita Spordikeskus, Rummu tee 3

Lasnamäe KJH
Kadriorg
akrobaatika

Lasnamäe Kergejõustikuhall, Punane 45
Kadrioru Staadion, sissepääs Vesivärava tänavalt
Kadaka Spordihall, Kadaka tee 62b

**** Ainult eelnevalt registreeritud 2x nädalas treenijatele, *** ainult eelnevalt registreeritud 3x nädalas treenijatele, võimalik valida või muuta üksnes kalendrikuu kaupa. *Grupi saavutussportlastel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.** Võistlushooajal võivad mõningad saavutussportlaste tunniplaanijärgsed treeningkorrad asendada võistlustel osalemisega.